

दिल वालों की दिल्ली

देश • नई दिल्ली

स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग: आईएचसी, आरआईएस, इंडियन योगिनी एसोसिएशन ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026

इंडिया हैबिटेड सेंटर ने आरआईएस और इंडियन योगिनी एसोसिएशन के सहयोग से, इस वर्ष की थीम 'स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग' को समर्पित एक सत्र के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 मनाया।



चित्र: Latestly (via NewsData)

नई दिल्ली में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 का एक विशेष आयोजन किया गया, जिसका मुख्य विषय 'स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग' रहा। यह कार्यक्रम इंडिया हैबिटेड सेंटर (आईएचसी), रिसर्च एंड इंफॉर्मेशन सिस्टम फॉर डेवलपिंग कंट्रीज (RIS), और इंडियन योगिनी एसोसिएशन के संयुक्त तत्वाधान में संपन्न हुआ। इस योग सत्र का उद्देश्य लोगों के बीच स्वस्थ वृद्धावस्था और कल्याण को बढ़ावा देने में योग के लाभों पर प्रकाश डालना था। इस पहल के माध्यम से इन प्रमुख संगठनों ने प्राचीन भारतीय योग पद्धति और विशेष रूप से बढ़ती उम्र में स्वास्थ्य बनाए रखने में इसके महत्व को सामूहिक रूप से मनाने के लिए एक मंच प्रदान किया।

स्रोत: Latestly

देश

दिल्ली: गीता कॉलोनी फ्लाइओवर पर दर्दनाक हादसा, पिता-बेटियां 30 फीट नीचे गिरे



चित्र: Wikimedia Commons / Sumita Roy Dutta

दिल्ली के गीता कॉलोनी फ्लाइओवर पर सोमवार दोपहर एक गंभीर सड़क हादसा हुआ। इस दुर्घटना में बाइक पर सवार एक पिता और उनकी दो नाबालिग बेटियां फ्लाइओवर से लगभग 30 फीट नीचे जा गिरीं। यह घटना तब हुई जब वे मोटरसाइकिल पर यात्रा कर रहे थे। इस ऊंचाई से गिरने के कारण तीनों

गंभीर रूप से घायल हो गए। दुर्घटना के बाद, घायलों को तत्काल चिकित्सा सहायता प्रदान की गई। प्राप्त जानकारी के अनुसार, घायलों में से एक की स्थिति गंभीर बनी हुई है।

स्रोत: Amar Ujala - Delhi

चित्र: Wikimedia Commons / हिंदस्थान वासी

देश

असोला भट्टी इको-रिस्टोरेशन से दिल्ली की हवा में सुधार

असोला भट्टी वन्यजीव अभयारण्य में एक व्यापक इको-रिस्टोरेशन अभियान शुरू किया गया है। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य दिल्ली के भीतर वायु गुणवत्ता में उल्लेखनीय सुधार करना है। यह प्रयास अरावली क्षेत्र के प्राकृतिक पारिस्थितिकी तंत्र को पुनर्जीवित करने पर भी केंद्रित है। इस कार्यक्रम में बड़े पैमाने पर वृक्षारोपण शामिल है, जिसमें लगभग 10 लाख पेड़ लगाने की योजना है। इस हरित आवरण के विस्तार से राष्ट्रीय राजधानी के लिए एक मजबूत 'हरित कवच' बनने की उम्मीद है। पहल का उद्देश्य प्राकृतिक वातावरण को बहाल करना और मजबूत करना है, जिस...

स्रोत: Amar Ujala - Delhi

बिज्ञान

दिल्ली खादी कौशल विकास योजना: कारीगरों के हुनर को मिलेगी नई पहचान



दिल्ली सरकार ने एक नई पहल, 'दिल्ली खादी कौशल विकास योजना' की शुरुआत की है, जिसका लक्ष्य राजधानी के असंगठित कारीगर समुदाय को सशक्त बनाना है। इस योजना को इन कुशल श्रमिकों को उनकी शिल्प कौशल को निखारने के अवसर प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य कारीगरों के मौजूदा हुनर को बढ़ाना है, जिससे वे अपनी आय क्षमता में सुधार कर सकें। यह पहल खादी और संबंधित हथकरघा कार्य की पारंपरिक शिल्प पर केंद्रित है, जो विशेष प्रशिक्षण प्रदान करेगी। यह योजना दिल्ली सरकार द्वारा अपने स्थानीय कार्यबल, विशेष रूप से पारंपरिक क्षेत्रों में काम करने वाले लोगों का समर्थन करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है, जो...

स्रोत: Amar Ujala - Delhi